

Los 14 alérgenos — anexo II del Reglamento (UE) n.º 1169/2011

Para colgar en el pase. Comprobad las etiquetas, no la memoria.

#	Alérgeno	Dónde se esconde normalmente
1	Cereales con gluten	rebozados, roux, salsa de soja, mezclas de especias, cerveza
2	Crustáceos	caldos, salsas asiáticas, pasta de gambas
3	Huevos	mayonesa, pasta, rebozados, bizcochos, salsas emulsionadas
4	Pescado	salsa Worcestershire, pasta de anchoa, aliño César
5	Cacahuetes	salsas asiáticas, aceite de cacahuete, postres
6	Soja	salsa de soja, marinadas, lecitina de soja en el chocolate
7	Leche (incluida la lactosa)	mantequilla clarificada, pan, rebozados, salsas
8	Frutos de cáscara	pesto, postres, ensaladas, aceites, pan
9	Apio	casi todos los caldos y fondos, mezclas de especias
10	Mostaza	mostaza, aliños, marinadas, embutidos
11	Granos de sésamo	panecillos, hummus, tahini, cocina de Oriente Medio
12	Dióxido de azufre y sulfitos	vino, fruta desecada, vinagre
13	Altramuces	harinas sin gluten, pan, productos veganos
14	Moluscos	mejillones, pulpo, calamar, salsas de pescado